



Trainingszeiten Leichtathletik

Trainingsgruppe	Jahrgänge	Uhrzeit	Ort	Trainer	Hinweis
Minis	2020-2022	Mittwoch - Mittwoch - 16:45 - 18:00 Uhr	Sportstadion Vaterstetten	Rahel Vogt Luisa Horn Maximilian Pechtold Hannah Geipel Lotta Daffinger Laetitia Tenschert Amelie Schmidbauer Annika Mehrens	
U8	2019-2021	Mittwoch - Mittwoch - 16:45 - 18:00 Uhr	Sportstadion Vaterstetten	Dania Fernandez Thi Phuc Nguyen-Jerke	
U10	2017-2021	Dienstag - Dienstag - 16:30 - 18:00 Uhr	Sportstadion Vaterstetten	Marion Glas-Reber Pauline Sandweg Katharina Reber	
		Donnerstag - Donnerstag - 16:30 - 18:00 Uhr	Sportstadion Vaterstetten	Marion Glas-Reber Pauline Sandweg Katharina Reber	
U12	2015-2021	Dienstag - Dienstag - 16:00 - 17:30 Uhr	Sportstadion Vaterstetten	Rahel Vogt Xaver Koch Paulina Uhlig Jonathan Böll Timo Mirwald Fabian Groll Verena Zeltenhammer Emily Drywa Mailin Gutmann Dominik Bergmayr	
		Donnerstag - Donnerstag - 16:00 - 17:30 Uhr	Sportstadion Vaterstetten	Rahel Vogt Xaver Koch Paulina Uhlig Jonathan Böll Timo Mirwald Fabian Groll Verena Zeltenhammer Emily Drywa Mailin Gutmann Dominik Bergmayr	
U14	2013-2021	Dienstag - Dienstag - 17:30 - 19:00 Uhr	Sportstadion Vaterstetten	Rahel Vogt Nils Höhne Xaver Koch Paulina Uhlig Dominik Bergmayr Jonathan Böll	

Trainingsgruppe	Jahrgänge	Uhrzeit	Ort	Trainer	Hinweis
		Donnerstag Donnerstag - 17:30 - 19:00 Uhr	Sportsta- dion Vaterste- tten	Rahel Vogt Nils Höhne Xaver Koch Paulina Uhlig Dominik Bergmayr Jonathan Böll	
U16/U18	2009 -201 2	Montag Montag - 18:00 - 20:00 Uhr	Sportsta- dion Vaterste- tten	Albert Süß Stefanie Roth Dirk Schönmetzler Nils Höhne Pauline Sandweg Felix Fränkel Frank Böhnke	
		Mittwoch Mittwoch - 18:00 - 20:00 Uhr	Sportsta- dion Vaterste- tten	Albert Süß Stefanie Roth Dirk Schönmetzler Nils Höhne Pauline Sandweg Felix Fränkel Frank Böhnke	
		Freitag Freitag - 18:00 - 20:00 Uhr	Sportsta- dion Vaterste- tten	Albert Süß Stefanie Roth Dirk Schönmetzler Nils Höhne Pauline Sandweg Felix Fränkel Frank Böhnke	
U20/M/F/Senioren/Sport abzeichen	2008 & älter	Montag Montag - 18:00 - 20:00 Uhr	Sportsta- dion Vaterste- tten	Albert Süß Jan Domke Heidi Brozowski Silke Domke	
		Mittwoch Mittwoch - 18:00 - 20:00 Uhr	Sportsta- dion Vaterste- tten	Albert Süß Jan Domke Heidi Brozowski Silke Domke	
		Freitag Freitag - 18:00 - 20:00 Uhr	Sportsta- dion Vaterste- tten	Albert Süß Jan Domke Heidi Brozowski Silke Domke	
Techniktraining / Schwerpunkt Hürden + Core-/Rumpf- und Sprungkraft-Training	2014 & älter	Samstag Samstag - 10:00 - 12:00 Uhr	Sportsta- dion Vaterste- tten	Dirk Schönmetzler	Termin nach Vereinbarung
Gehen	Alle	Donnerstag Donnerstag - 08:15 - 09:15 Uhr	Sportsta- dion Vaterste- tten	Dania Fernandez	
Lauf10 -Laufgruppe	Alle	Mittwoch Mittwoch - 18:30 - 20:00 Uhr	Sportsta- dion Vaterste- tten	Robert Heinzmann Martin Fischer Irene Alcalá	Erstes Training am 15.4.2026: ca. 2 Stunden; danach je ca. 90 Minuten; jeweils zwei Gruppen (Anfänger und Fortgeschrittene)